

PROPOSTA SOLO X S. VITO,
SEZ. 4 ANNI.

Gius. Contello si dichiara interessato.

IL BRAIN GYM® NELLA SCUOLA DELL'INFANZIA

Vo
Off. Jabo
in Collegio
e Con l'ag. no
di P. S. M.

Cos'è il Brain Gym®:

Il Brain Gym® è un insieme di semplici esercizi fisici che favoriscono la comunicazione fra le aree cerebrali a più livelli e attraverso i quali si possono superare difficoltà di apprendimento, blocchi emotivi e rigidità fisiche che possono essere dovute sia a paure che a difficoltà di muoversi nella lateralità e coordinazione.

Tutti sperimentiamo gli effetti dei nostri pensieri e delle nostre emozioni sul corpo, il Brain Gym® ha dimostrato nel tempo che attraverso movimenti consapevoli attiviamo la mente e gestiamo le emozioni.

Fina dalla sua nascita, nel 1981 ad opera di Paul Dennison, il Brain Gym® è stato riconosciuto come approccio educativo unico nel suo genere. L'uso dei movimenti per far emergere l'apprendimento nascosto in ogni studente è il cuore del programma. L'intuizione fondamentale è stata che "il movimento è la chiave per l'apprendimento".

Obiettivo del progetto:

La conoscenza degli esercizi di Brain Gym® da parte delle educatrici, le aiuterà a renderle più autonome nell'uso della tecnica all'interno del gruppo classe. Questo ha lo scopo di aiutare i bambini nel superamento di blocchi emotivi e fisici che spesso sono la causa delle difficoltà di apprendimento che poi si riscontrano già nei primi anni della scuola primaria. Attraverso l'introduzione di giochi e filastrocche sarà più facile portare gli esercizi nella realtà del lavoro quotidiano.

Esperti:

Mariagioia Paoli e Elisabetta Nieri, entrambe consulenti e operatrici di Brain Gym® riconosciute dalla Educational Kinesiology Foundation del Dott. Dennison, California, USA.

ALLEGATI:

• Anche versione formaz. ins:

6 incontri, costo 585€

• Curriculum operatori

Articolazione degli incontri:

NUMERO INCONTRI CON I BAMBINI:

CLASSE DEI 4 anni: 10 incontri di 1 ora con metà gruppo classe alla presenza di un esperto

NUMERO INCONTRI CON LE EDUCATRICI:

2 incontro di 1h e ½ con le educatrici del plesso alla presenza di un esperto

1 incontro di 1h con le maestre della classe alla fine degli interventi in classe

FREQUENZA DEGLI INCONTRI: ogni 2 settimane

INIZIO DEGLI INCONTRI: nel mese di gennaio

TARIFFA ORARIA: 50€ l'ora

ORARIO COMPLESSIVO:

Incontri in classe	10h	+
Incontri educatrici	4h	=
<hr/>		
TOTALE ORE	14 h	

COSTO TOTALE: 14 h x 50€ = 700€

TEMA DEGLI INCONTRI:

Gli incontri si baseranno su esperienze emotivo-corporee, esercizi di Brain Gym®, giochi e filastrocche, con l'ausilio di musiche, Aurasoma e tecniche che di volta in volta si integreranno con il lavoro che verrà svolto.

I primi due incontri con le educatrici hanno lo scopo di renderle consapevoli del lavoro che verrà svolto con i bambini in classe, passando attraverso l'esperienza diretta e favorendo un primo approfondimento teorico (non si terranno nel caso in cui venga attivato il progetto di formazione insegnanti).

Attraverso la partecipazione agli incontri con la classe le educatrici potranno acquisire una maggiore padronanza degli esercizi di Brain Gym®, questo sarà di aiuto per gettare le basi per un buon apprendimento.

Il percorso in classe con i bambini si baserà su esperienze che li porteranno all'acquisizione di una maggior consapevolezza di sé e del gruppo classe, attraverso un lavoro emotivo-corporeo che viene favorito dal movimento intenzionale basato sugli esercizi di Brain Gym®.